**بسمه ای تعالی**

**برنامه پیشنهادی مطالعاتی پایه هفتم براساس بودجه بندی آزمون مبتکران
تاریخ چهارشنبه11/12/95وبرنامه هفتگی سال تحصیلی 96-95**

**برنامه ریزی دقیق ومنظم پیمودن نیمی ازراه است**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز****و****تاریخ** | **30/14****الی****45/15** | **45/15****الی****45/16** | **45/16****الی****15/17** | **15/17****الی****15/18** | **15/18 الی 30/18** | **30/18****الی****30/19** | **30/19****الی****45/19** | **45/19****الی****15/20** |
| **نهار/نماز****استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب/****استراحت** | **ساعت دوم** | **مطالعه استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| شنبه16/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ تمرین و تست حجمهای هندسی  | // | اجتماعی/ حفاظت اززیستگاه ها + تمرین وتست  یاعربی/ تمرین وتست درس 5 | // | زیست /تمرین وتست یاخته وسازمان بندی**یا**ادبیات / مطالعه وتمرین درس نصیحت امام (ره) |
| 1 شنبه 17/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | فیزیک/ تمرین وتست انرزی وتبدیل | // | اجتماعی/ حفاظت اززیستگاه ها +تمرین وتست یازبان/ تمرین درس 5 | // | دینی/ تمرین وتست درس افتخاربندگییاعربی/ تمرین وتست درس 5 |
| 2 شنبه18/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ تمرین وتست محا سبه حجمهای منشوری | // | ادبیات/تمرین درس نصیحت امام (ره) یازبان/ تمرین درس 5 | // | دینی/ تمرین درس تغییرات دوران بلوغیاقرآن /مطالعه درس جدید |
| 3 شنبه19/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ تمرین وتست درس مساحت جانبی | // | اجتماعی/ جمعیت ایران+تمرین وتست یاادبیات/ درس | // | شیمی/ تمرین درس جدیدیاعربی/ مطالعه درس 6 |
| 4 شنبه 20/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ مرورو تمرین وتست حجم وسطح | // | ادبیات/ مروروتمرین 10 کلاس ادبیات یادینی/ مرورهمراه با تمرین دروس تقلید ازمجتهد تاسردرس9  | // | زیست/ تمرین وتست درس نگاه به درون یاختهیاقرآن /مروروتمرین درس 8 |
| **روزهای تعطیل آخرهفته** | **8** | **30/8****الی****30/9** | **30/9** | **45/9****الی****45/10** | **45/10** | **11****الی****12** | **12** | **بعد از ظهر** |
| **صبحانه** | **مطالعه ساعت اول** | **استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **نماز** | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه 21/11/95** | **//** | **ریاضی/مرور فصل 6+تمرین وتست**  | **//** | **عربی/ تمرین وتست درس 6** **یا****ادبیات/ تمرین وتست دروس مرواریدی در صدف** | **//** | **فیزیک/ مرور ومطالعه فصل 8** **یا****قرآن/ مروروتمرین درس7و8** | **//** | **//** |
| **جمعه****22/11/95** | **//** | **فیزیک/فصل 9و8** | **//** | **قرآن/ تمرین وتست درس** **یا****ادبیات/ تمرین وتست درس زندگی حسابی** | **//** | **اجتماعی/** حفاظت اززیستگاه ها وجمعیت ایران+ **تمرین وتست** **یا****ریاضی / تمرین وتست**  | **//** | **//** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز****و تاریخ** | **30/14****الی 45/15** | **45/15****الی****45/16** | **45/16****الی 15/17** | **15/17****الی****15/18** | **15/18****الی 30/18** | **30/18****الی****30/19** | **30/19****الی****45/19** | **45/19****الی****15/20** |
| **نهار/نماز****استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| **شنبه****23/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ادبیات / مطالعه وتمرین درس فرزند انقلاب یادینی/ تمرین وتست درس | // | ریاضی/درس توان + تمرین وتستیازیست/ فصل 11   | // | عربی/ تمرین وتست درس 7 یازبان درس5  |
| **1شنبه****24/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ محاسبه عبارت توان دار+ تمرین  | // | اجتماعی/منابع آب وخاک+ تمرین وتست | // | زمین/فصل 5  |
| **2شنبه****25/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/** ساده کردن عبارتهای توان دار+ **تمرین وتست**  | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین درس شعر خوانی گل وگل****یا****زبان/ تمرین درس 5** | **//** | **فیزیک/مرور بهمراه تست** انرزی زمین گرمایی**یا****دینی/ تمرین درس 9به سوی پاکی** |
| **3شنبه****5/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/ساده کردن عبارتهای توان دار مروربا تمرین وتست**  | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین عهدوپیمان****یا****دینی/مرور +تمرین آشنایی بااحکام نجاسات** | **//** | **شیمی/ تمرین وتست موادپیرامون**  |
| **4 شنبه****26/11/95** | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ساده کردن عبارتها +تمرین وتست  | // | ادبیات/ مروروتمرین درس عشق به مردم یادینی/ مرورهمراه با تمرین درس 9 | // | زیست/ تمرین وتست درس رنگ آمیزی یاخته هایاقرآن /مروروتمرین درس 8 |
| **روزهای تعطیل آخرهفته** | **8** | **30/8****الی****30/9** | **30/9** | **45/9****الی****45/10** | **45/10** | **11****الی****12** | **12** | **بعد از ظهر** |
| **صبحانه** | **مطالعه ساعت اول** | **استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **نماز** | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه 27/11/95** | **//** | **ریاضی/مرورجذر وریشه +تمرین وتست**  | **//** | **عربی/ تمرین وتست درس 6** **یا****ادبیات/ مرور+تمرین وتست درس رفتار بهشتی** | **//** | **زیست/ مرور وتمرین فصل 11**  **یا****قرآن/ مروروتمرین درس 9** | **//** | **//** |
| **جمعه****29/11/95** | **//** | **فیزیک/مرور دروس هفته** | **//** | **ادبیات/ تمرین وتست درس گرمای محبت** | **//** | **اجتماعی/ مرورفصل 6+تمرین وتست درس** **یا****ریاضی / تمرین وتست فصل 7** | **//** | **//** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز****و تاریخ** | **30/14****الی 45/15** | **45/15****الی****45/16** | **45/16****الی 15/17** | **15/17****الی****15/18** | **15/18****الی 30/18** | **30/18****الی****30/19** | **30/19****الی****45/19** | **45/19****الی****15/20** |
| **نهار/نماز****استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| **شنبه****30/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | **ریاضی/پاره خط+تمرین وتست** | // | زبان / تمرین وتست درس 6 یادینی/ تمرین وتست درس 10ستون دین | // | زیست/تمرین وتست سازمان بندی یاخته هایاادبیات / مطالعه وتمرین درس خدمات متقابل اسلام وایران  |
| **1 شنبه****1/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/پاره خط +تمرین | // | اجتماعی/ درس 13 و14+تمرین وتست  | // | عربی/ تمرین وتست درس 7 یازمین/ |
| **2شنبه****2/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی**/ بردارها ی مساوی **+** **تمرین وتست**  | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین**  خدمات متقابل اسلام وایران**یا****زبان/ تمرین درس5** | **//** | **فیزیک /مرور بهمراه تست فصل 10 گرماوبهینه سازی مصرف****یا****دینی/ تمرین درس11 نماز جماعت** |
| **3شنبه****3/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/ درس جدید+تمرین وتست**  | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین درس 9و10****یا****دینی/مرور +تمرین دروس 10** | **//** | **شیمی/ تمرین وتست فصل جدید****یا****زمین /** |
| **4 شنبه****4/12/95** | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/مرور پاره خط جهت دار +تمرین وتست  | // | ادبیات/ مروروتمرین درس 10 و11یادینی/ مرورهمراه با تمرین درس 9و10 | // | زیست/ تمرین وتست فصل11یاقرآن /مروروتمرین درس 9 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روزهای تعطیل آخرهفته** | **8** | **30/8****الی****30/9** | **30/9** | **45/9****الی****45/10** | **45/10** | **11****الی****12** | **12** | **بعد از ظهر** |
| **صبحانه** | **مطالعه ساعت اول** | **استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **نماز** | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه** **5/12/95** | **//** | **ریاضی/مرورجذر وریشه +تمرین وتست**  | **//** | **عربی/ تمرین وتست درس 8** **یا****ادبیات/ مرور+تمرین وتست درس 10و11** | **//** | **فیزیک /مرور وتمرین فصل10**  **یا****قرآن/ مروروتمرین درس 7و8** | **//** | **//** |
| **جمعه****6/12/95** | **//** | **فیزیک/مرور دروس هفته** | **//** | **قرآن/ تمرین وتست درس** **یا****ادبیات/ تمرین وتست درس 11و12** | **//** | **اجتماعی/**  جاذبه های گردشگری **+تمرین وتست درس** **یا****ریاضی / تمرین وتست**  **ازصفحه 98 تا104** | **//** | **//** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز****و تاریخ** | **30/14****الی 45/15** | **45/15****الی****45/16** | **45/16****الی 15/17** | **15/17****الی****15/18** | **15/18****الی 30/18** | **30/18****الی****30/19** | **30/19****الی****45/19** | **45/19****الی****15/20** |
| **نهار/نماز****استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| **شنبه****7/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | **ریاضی/پاره خط+تمرین وتست** | // | زیست/فصل 11 +تمرین وتستیادینی/ تمرین وتست درس نمازجماعت  | // | عربی/ تمرین وتست درس 8 یاادبیات / مطالعه وتمرین درس شعر خوانی  |
| **1 شنبه****8/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/درس جدید+تمرین | // | اجتماعی/ میراث فرهنگی+تمرین وتست  | // | فیزیک / مرور فصل 9 |
| **2شنبه****9/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/** بردارها ی مساوی **+** **تمرین وتست**  | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین دروس 11و12****یا****زبان/ تمرین درس5** | **//** | **فیزیک /مرور بهمراه تست فصل 10و9و8****یا****دینی/ تمرین درس 10و11** |
| **3شنبه****10/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/ درس جدید+تمرین وتست یا مرور فصل 8 تامختصات**  | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین درس 12و11****یا****دینی/مرور +تمرین دروس 11** | **//** | **شیمی/ تمرین وتست فصل 4****یا****اجتماعی/ میراث فرهنگی+تمرین وتست** |
| **11/12/95 چهارشنبه روز آزمون** |

**عزیزان دانش آموز حتما به پیامهای مشاور درسایت توجه داشته باشید سماواتی مشاور وپشتیبان**