**بسمه ای تعالی**

**برنامه پیشنهادی مطالعاتی پایه هفتم براساس بودجه بندی آزمون مبتکران   
تاریخ چهارشنبه11/12/95وبرنامه هفتگی سال تحصیلی 96-95**

**برنامه ریزی دقیق ومنظم پیمودن نیمی ازراه است**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز**  **و**  **تاریخ** | **30/14**  **الی**  **45/15** | **45/15**  **الی**  **45/16** | **45/16**  **الی**  **15/17** | **15/17**  **الی**  **15/18** | **15/18 الی 30/18** | **30/18**  **الی**  **30/19** | **30/19**  **الی**  **45/19** | **45/19**  **الی**  **15/20** |
| **نهار/نماز**  **استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب/**  **استراحت** | **ساعت دوم** | **مطالعه استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| شنبه  16/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ تمرین و تست حجمهای هندسی | // | اجتماعی/ حفاظت اززیستگاه ها + تمرین وتست  یا  عربی/ تمرین وتست درس 5 | // | زیست /تمرین وتست یاخته وسازمان بندی  **یا**  ادبیات / مطالعه وتمرین درس نصیحت امام (ره) |
| 1 شنبه 17/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | فیزیک/ تمرین وتست انرزی وتبدیل | // | اجتماعی/ حفاظت اززیستگاه ها +تمرین وتست  یا  زبان/ تمرین درس 5 | // | دینی/ تمرین وتست درس افتخاربندگی  یا  عربی/ تمرین وتست درس 5 |
| 2 شنبه  18/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ تمرین وتست محا سبه حجمهای منشوری | // | ادبیات/تمرین درس نصیحت امام (ره)  یا  زبان/ تمرین درس 5 | // | دینی/ تمرین درس تغییرات دوران بلوغ  یا  قرآن /مطالعه درس جدید |
| 3 شنبه  19/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ تمرین وتست درس مساحت جانبی | // | اجتماعی/ جمعیت ایران+تمرین وتست  یا  ادبیات/ درس | // | شیمی/ تمرین درس جدید  یا  عربی/ مطالعه درس 6 |
| 4 شنبه 20/11/95 | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ مرورو تمرین وتست حجم وسطح | // | ادبیات/ مروروتمرین 10 کلاس ادبیات  یا  دینی/ مرورهمراه با تمرین دروس تقلید ازمجتهد تاسردرس9 | // | زیست/ تمرین وتست درس نگاه به درون یاخته  یا  قرآن /مروروتمرین درس 8 |
| **روزهای تعطیل آخرهفته** | **8** | **30/8**  **الی**  **30/9** | **30/9** | **45/9**  **الی**  **45/10** | **45/10** | **11**  **الی**  **12** | **12** | **بعد از ظهر** |
| **صبحانه** | **مطالعه ساعت اول** | **استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **نماز** | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه 21/11/95** | **//** | **ریاضی/مرور فصل 6+تمرین وتست** | **//** | **عربی/ تمرین وتست درس 6**  **یا**  **ادبیات/ تمرین وتست دروس مرواریدی در صدف** | **//** | **فیزیک/ مرور ومطالعه فصل 8**  **یا**  **قرآن/ مروروتمرین درس7و8** | **//** | **//** |
| **جمعه**  **22/11/95** | **//** | **فیزیک/فصل 9و8** | **//** | **قرآن/ تمرین وتست درس**  **یا**  **ادبیات/ تمرین وتست درس زندگی حسابی** | **//** | **اجتماعی/** حفاظت اززیستگاه ها وجمعیت ایران+ **تمرین وتست**  **یا**  **ریاضی / تمرین وتست** | **//** | **//** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز**  **و تاریخ** | **30/14**  **الی 45/15** | **45/15**  **الی**  **45/16** | **45/16**  **الی 15/17** | **15/17**  **الی**  **15/18** | **15/18**  **الی 30/18** | **30/18**  **الی**  **30/19** | **30/19**  **الی**  **45/19** | **45/19**  **الی**  **15/20** |
| **نهار/نماز**  **استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| **شنبه**  **23/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ادبیات / مطالعه وتمرین درس فرزند انقلاب  یا  دینی/ تمرین وتست درس | // | ریاضی/درس توان + تمرین وتست  یا  زیست/ فصل 11 | // | عربی/ تمرین وتست درس 7  یا  زبان درس5 |
| **1شنبه**  **24/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ محاسبه عبارت توان دار+ تمرین | // | اجتماعی/منابع آب وخاک+ تمرین وتست | // | زمین/فصل 5 |
| **2شنبه**  **25/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/** ساده کردن عبارتهای توان دار+ **تمرین وتست** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین درس شعر خوانی گل وگل**  **یا**  **زبان/ تمرین درس 5** | **//** | **فیزیک/مرور بهمراه تست** انرزی زمین گرمایی  **یا**  **دینی/ تمرین درس 9به سوی پاکی** |
| **3شنبه**  **5/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/ساده کردن عبارتهای توان دار مروربا تمرین وتست** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین عهدوپیمان**  **یا**  **دینی/مرور +تمرین آشنایی بااحکام نجاسات** | **//** | **شیمی/ تمرین وتست موادپیرامون** |
| **4 شنبه**  **26/11/95** | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/ساده کردن عبارتها +تمرین وتست | // | ادبیات/ مروروتمرین درس عشق به مردم  یا  دینی/ مرورهمراه با تمرین درس 9 | // | زیست/ تمرین وتست درس رنگ آمیزی یاخته ها  یا  قرآن /مروروتمرین درس 8 |
| **روزهای تعطیل آخرهفته** | **8** | **30/8**  **الی**  **30/9** | **30/9** | **45/9**  **الی**  **45/10** | **45/10** | **11**  **الی**  **12** | **12** | **بعد از ظهر** |
| **صبحانه** | **مطالعه ساعت اول** | **استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **نماز** | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه 27/11/95** | **//** | **ریاضی/مرورجذر وریشه +تمرین وتست** | **//** | **عربی/ تمرین وتست درس 6**  **یا**  **ادبیات/ مرور+تمرین وتست درس رفتار بهشتی** | **//** | **زیست/ مرور وتمرین فصل 11**  **یا**  **قرآن/ مروروتمرین درس 9** | **//** | **//** |
| **جمعه**  **29/11/95** | **//** | **فیزیک/مرور دروس هفته** | **//** | **ادبیات/ تمرین وتست درس گرمای محبت** | **//** | **اجتماعی/ مرورفصل 6+تمرین وتست درس**  **یا**  **ریاضی / تمرین وتست فصل 7** | **//** | **//** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز**  **و تاریخ** | **30/14**  **الی 45/15** | **45/15**  **الی**  **45/16** | **45/16**  **الی 15/17** | **15/17**  **الی**  **15/18** | **15/18**  **الی 30/18** | **30/18**  **الی**  **30/19** | **30/19**  **الی**  **45/19** | **45/19**  **الی**  **15/20** |
| **نهار/نماز**  **استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| **شنبه**  **30/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | **ریاضی/پاره خط+تمرین وتست** | // | زبان / تمرین وتست درس 6  یا  دینی/ تمرین وتست درس 10ستون دین | // | زیست/تمرین وتست سازمان بندی یاخته ها  یا  ادبیات / مطالعه وتمرین درس خدمات متقابل اسلام وایران |
| **1 شنبه**  **1/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/پاره خط +تمرین | // | اجتماعی/ درس 13 و14+تمرین وتست | // | عربی/ تمرین وتست درس 7  یا  زمین/ |
| **2شنبه**  **2/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی**/ بردارها ی مساوی **+** **تمرین وتست** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین**  خدمات متقابل اسلام وایران  **یا**  **زبان/ تمرین درس5** | **//** | **فیزیک /مرور بهمراه تست فصل 10 گرماوبهینه سازی مصرف**  **یا**  **دینی/ تمرین درس11 نماز جماعت** |
| **3شنبه**  **3/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/ درس جدید+تمرین وتست** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین درس 9و10**  **یا**  **دینی/مرور +تمرین دروس 10** | **//** | **شیمی/ تمرین وتست فصل جدید**  **یا**  **زمین /** |
| **4 شنبه**  **4/12/95** | // | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/مرور پاره خط جهت دار +تمرین وتست | // | ادبیات/ مروروتمرین درس 10 و11  یا  دینی/ مرورهمراه با تمرین درس 9و10 | // | زیست/ تمرین وتست فصل11  یا  قرآن /مروروتمرین درس 9 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روزهای تعطیل آخرهفته** | **8** | **30/8**  **الی**  **30/9** | **30/9** | **45/9**  **الی**  **45/10** | **45/10** | **11**  **الی**  **12** | **12** | **بعد از ظهر** |
| **صبحانه** | **مطالعه ساعت اول** | **استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **نماز** | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه**  **5/12/95** | **//** | **ریاضی/مرورجذر وریشه +تمرین وتست** | **//** | **عربی/ تمرین وتست درس 8**  **یا**  **ادبیات/ مرور+تمرین وتست درس 10و11** | **//** | **فیزیک /مرور وتمرین فصل10**  **یا**  **قرآن/ مروروتمرین درس 7و8** | **//** | **//** |
| **جمعه**  **6/12/95** | **//** | **فیزیک/مرور دروس هفته** | **//** | **قرآن/ تمرین وتست درس**  **یا**  **ادبیات/ تمرین وتست درس 11و12** | **//** | **اجتماعی/**  جاذبه های گردشگری **+تمرین وتست درس**  **یا**  **ریاضی / تمرین وتست**  **ازصفحه 98 تا104** | **//** | **//** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز**  **و تاریخ** | **30/14**  **الی 45/15** | **45/15**  **الی**  **45/16** | **45/16**  **الی 15/17** | **15/17**  **الی**  **15/18** | **15/18**  **الی 30/18** | **30/18**  **الی**  **30/19** | **30/19**  **الی**  **45/19** | **45/19**  **الی**  **15/20** |
| **نهار/نماز**  **استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| **شنبه**  **7/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | **ریاضی/پاره خط+تمرین وتست** | // | زیست/فصل 11 +تمرین وتست  یا  دینی/ تمرین وتست درس نمازجماعت | // | عربی/ تمرین وتست درس 8  یا  ادبیات / مطالعه وتمرین درس شعر خوانی |
| **1 شنبه**  **8/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | ریاضی/درس جدید+تمرین | // | اجتماعی/ میراث فرهنگی+تمرین وتست | // | فیزیک / مرور فصل 9 |
| **2شنبه**  **9/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/** بردارها ی مساوی **+** **تمرین وتست** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین دروس 11و12**  **یا**  **زبان/ تمرین درس5** | **//** | **فیزیک /مرور بهمراه تست فصل 10و9و8**  **یا**  **دینی/ تمرین درس 10و11** |
| **3شنبه**  **10/12/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/ درس جدید+تمرین وتست یا مرور فصل 8 تامختصات** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین درس 12و11**  **یا**  **دینی/مرور +تمرین دروس 11** | **//** | **شیمی/ تمرین وتست فصل 4**  **یا**  **اجتماعی/ میراث فرهنگی+تمرین وتست** |
| **11/12/95 چهارشنبه روز آزمون** | | | | | | | | |

**عزیزان دانش آموز حتما به پیامهای مشاور درسایت توجه داشته باشید سماواتی مشاور وپشتیبان**